

## Willkommen in unserer Ergotherapiepraxis!

Jeder Mensch ist einzigartig. Darum berücksichtigen wir bei unserer ergotherapeutischen Arbeit nicht nur die geistigen und körperlichen Fähigkeiten unserer Patientinnen und Patienten, sondern auch das Lebensumfeld. Auf diese Weise kann unser kompetentes und erfahrenes Team Sie dabei begleiten, alltägliche Dinge wieder selbstständig zu erledigen und Handlungen eigenständig auszuführen.

## Wir für Sie

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir Ziele und individuelle Lösungen, um Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen.

## Unsere Behandlungsmethoden:

- + Handtherapie
- + Narbenbehandlung
- + Gelenkmobilisation
- + Feinmotorik-Training
- + Belastungstraining
- + Verhaltenstraining
- + Spiegeltherapie
- + Schienenversorgung
- + Wärme- und Kältetherapie
- + Hirnleistung- u. Gedächtnistraining
- + Hilfsmittelversorgung und -anpassung
- + Konzentrations- u. Aufmerksamkeitstraining
- + Graphomotorisches Training
- + Linkshänder-Training für Kinder
- + RehaCom
- + Medical-Flossing
- + Perfetti



**Deutsches  
Rotes  
Team**

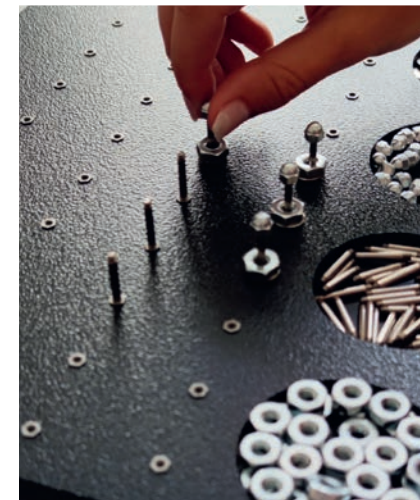
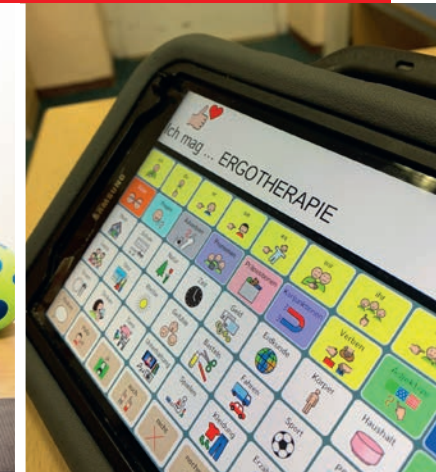
**SETZE EIN ZEICHEN UND KOMM ZU UNS,  
ALS MITARBEITER ODER MITGLIED.**

DRK-Kreisverband  
Rügen-Stralsund e.V.

**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Beraten-Behandeln-Fördern: in Bergen und Stralsund

# Ergotherapie Praxis



## Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag: 07.00 - 17.00 Uhr  
Freitags: 07.00 - 13.00 Uhr

Wir sind im Hausbesuch für Sie mobil unterwegs.  
Termine nach Vereinbarung.

## Anschrift und Kontakt

### Ergotherapie in Bergen Süd auf Rügen

Straße der DSF 3 A  
18528 Bergen auf Rügen  
Tel.: 03838 21303-30  
ergotherapie@drk-ruegen-stralsund.de

### Ergotherapie in Bergen Rotensee auf Rügen

Störtebekerstr. 31  
18528 Bergen auf Rügen  
Tel.: 03838 21303-77  
ergotherapie-bergen@drk-ruegen-stralsund.de

### Ergotherapie in Stralsund

Heinrich-Heine-Ring 107 i  
18435 Stralsund  
Tel.: 03831 28884-32  
ergotherapie-stralsund@drk-ruegen-stralsund.de



## Was erreicht Ergotherapie?

Um motorische, kognitive und psychosoziale Fähigkeiten zu verbessern, setzt die Ergotherapie auf gezielte Übungen und Aktivitäten zur Verbesserung der Gesundheit. Das Ziel unserer Ergotherapeuten ist es, dem Patienten bei der Bewältigung des Alltags zu helfen.

Die Ergotherapie kann bei verschiedenen Störungen wie motorischen, neurologischen, psychischen oder Entwicklungsstörungen angewendet werden. Hierbei gehen wir individuell auf den unseren Patienten ein und erstellen einen Behandlungsplan, der auf ihn zugeschnitten ist. Durch das gezielte Training von Fähigkeiten können betroffene Patienten ihre Selbstständigkeit größtenteils wieder erlangen und dadurch ihre Lebensqualität verbessern.

## Wir unterstützen Sie bei

### Erkrankungen der Wirbelsäule, Gelenke und Extremitäten.

- + Rheuma, Schultersteife, Arthrose, Gelenkerkrankungen
- + Operationsfolgen
- + Implantationen (Hüfte, Knie)
- + Narben und Verbrennungen
- + Amputationen

### Dementielle Syndrome

- + Morbus Alzheimer und Stadien der leichten Demenz

### Erkrankungen des Nervensystems

- + Schädel-Hirn-Trauma, Ischämien, Hirninfarkte, Tumore
- + Trisomie 21
- + M. Parkinson
- + Multiple Sklerose
- + ALS, spinale Muskelatrophie
- + Querschnittssyndrome

### Störungen mit Beginn Kindheit und Jugend

- + ADS, ADHS
- + Frühkindlicher Autismus
- + Störung im Sozialverhalten
- + Essstörung
- + Emotionale Störungen
- + Händigkeitstraining

## Wer verschreibt Ergotherapie?

Die Verordnung für eine ambulante Ergotherapie stellt der behandelnde Arzt aus. Pro Verordnung (Rezept) müssen Patienten in der Regel eine Zuzahlung von 10 % leisten + 10,- € Verordnungsgebühr (fällt bei Zuzahlungsbefreiung weg).

Eine Verordnung umfasst üblicherweise 6-10 Behandlungseinheiten.

Eine Therapieeinheit beträgt je nach durchgeführter Maßnahme zwischen 30 und 60 Minuten. Die Frequenz der Behandlungstermine ist abhängig von der Situation der Betroffenen.

Bei medizinischer Notwendigkeit, wenn ein Patient nicht in die Praxis kommen kann, findet Ergotherapie auch als Hausbesuch statt.

### Nervenschädigungen

- + Polyneuropathie
- + Periphere Parese-Plegien
- + Plexusparese, Myopathien
- + **Long Covid**



### System- und Autoimmunerkrankungen

- + Sklerodermie, systemischer Lupus
- + Polymyositis, Myotonie, Mischkollagenosen
- + Muskeldystrophie

### Psychische Störungen

- + Angststörungen
- + Zwangsstörungen, Borderline-Störung
- + Schizophrenie
- + Depressionen und depressive Symptome
- + Abhängigkeitssyndrome

Mehr  
Infos  
dazu



[www.drk-ruegen-stralsund.de](http://www.drk-ruegen-stralsund.de)