

Ergotherapie

In schwierigen Lebenssituationen, bedingt durch Krankheit oder Unfall, benötigen viele Menschen therapeutische Unterstützung. Die Ergotherapie zeigt in verschiedenen Bereichen einen Weg zur neuen Selbstständigkeit und Verbesserung der Lebensumstände auf.

Ergotherapie ist ein ärztlich zu verordnendes Heilmittel und beruht auf medizinischer und sozialwissenschaftlicher Grundlage.

Sie kommt zum Einsatz bei Menschen jeden Alters mit motorisch-funktionellen, sensorisch-perzeptiven, neuropsychologischen und / oder psychosozialen Störungen.

Wir beraten Sie gerne

- + Rollstuhltraining
- + Kompetent mobil – so gelingt Teilhabe
gezieltes Programm zur Förderung
der Mobilität von Menschen
mit Behinderungen
- + Rollatortraining
- + Hilfsmittelberatung und -versorgung
- + Schienenversorgung
- + Beratung im häuslichen Umfeld
- + Belastungserprobung
- + Angehörigenberatung
- + Hausbesuche



**Deutsches
Rotes
Team**

**SETZE EIN ZEICHEN UND KOMM ZU UNS:
ALS MITARBEITER ODER MITGLIED.**

Leistungskatalog

DRK-Kreisverband Rügen-Stralsund e.V.

Geschäftsstelle

Billrothstraße 4 · 18528 Bergen auf Rügen
Tel. 03838 80230 · Fax 03838 802333
info@drk-ruegen-stralsund.de

Sekretariat Stralsund

Hafenstraße 21 · 18439 Stralsund
Tel. 03831 390406
info-stralsund@drk-ruegen-stralsund.de

Vereinsarbeit

Tel. 03838 802317

Pflegeberatung

Tel. 03838 8228168

Öffentlichkeitsarbeit

Tel. 03838 802329

KITA & Hort

Tel. 03838 802315

Ehrenamt & Ausbildung

Tel. 03838 802317

Familienbildung

Tel. 03831 703880

Ambulante Pflege

Tel. 03838 23004

Behindertenhilfe

Tel. 03838 802311

Stationäre Pflege

Tel. 03838 802311

Obdachlosenhilfe

Tel. 03831 703690

Rettungsdienst

Tel. 03838 802331

Stralsunder Tafel

Tel. 03831 392725

Service Wohnen

Tel. 03838 802352

Hausnotruf

Tel. 03838 404004



Ergotherapiepraxis



**Wir machen
auch Haus-
besuche**

+ Ergotherapiepraxis

Heinrich-Heine-Ring 107 i
18435 Stralsund
Tel. 03831 2888432
Fax 03831 2889976
ergotherapie-stralsund@drk-ruegen-stralsund.de

www.drk-ruegen-stralsund.de

Die Schwerpunkte unserer Arbeit mit Patienten

+ Selbstständigkeit

Erreichen von größtmöglicher Selbstständigkeit im beruflichen und häuslichen Alltag

- Körperhygiene (Waschen, Anziehen ...)
- Haushalt (Einkaufstraining, Nahrungszubereitung ...)
- Fortbewegung (Rollator, Rollstuhltraining ...)

+ Kognition

Förderung von geistigen Fähigkeiten

- Gedächtnis / Aufmerksamkeit / Ausdauer
- Handlungsplanung (Praxie) und Struktur
- (computer-) unterstütztes Hirnleistungs-training / REHA COM

+ Senso-Motorik

Entwicklung und Verbesserung der

- Muskelkraft und Bewegungsanbahnung ...
- Grobmotorik / Feinmotorik
- Graphomotorik

+ Wahrnehmung

Fördern der Wahrnehmung in allen Sinnesbereichen

- taktil-kinästhetisch (Oberflächen- und Tiefensensibilität)
- zerebrale Sehstörungen
- Störungen des Gleichgewichtssystems

+ Psychosoziale Begleitung

Unterstützung und Förderung der Ressourcen

- Krisenmanagement
- Entspannung / Körperwahrnehmung
- Tagestruktur / Zukunftsperspektiven

+ Betriebliche Gesundheitsförderung

Arbeitsoptimierung und berufliche Vorbereitung

- Arbeitsplatzanalyse
- Symptomprophylaxe
- Zeit- und Raummanagement

+ Hilfsmittel

Hilfsmittelversorgung und Training

- Rollstuhlanpassung und -training
- Gehhilfen
- Schreibhilfen
- Alltagshilfsmittel

+ Angehörigenberatung

- Informationen
- Unterstützung
- Vermittlung

+ Soziale Teilhabe

- Kompetent mobil – so gelingt Teilhabe
- Mobilitätstraining (Bus und Bahn fahren, Rollstuhlmobilität ...)

+ Spiegeltherapie

+ Vorschultraining mit Linkshändigkeitsangebot

Ziel ist es, individuelle Handlungskompetenzen im täglichen Leben und im Beruf bzw. Schule zu entwickeln, wiederzuerlangen oder zu erhalten.

