

Ergotherapie

In schwierigen Lebenssituationen, bedingt durch Krankheit oder Unfall, benötigen viele Menschen therapeutische Unterstützung. Die Ergotherapie zeigt in verschiedenen Bereichen einen Weg zur neuen Selbständigkeit und Verbesserung der Lebensumstände auf.

Ergotherapie ist ein ärztlich zu verordnendes Heilmittel und beruht auf medizinischer und sozialwissenschaftlicher Grundlage.

Sie kommt zum Einsatz bei Menschen jeden Alters mit motorisch-funktionellen, sensorisch-perzeptiven, neuropsychologischen und / oder psychosozialen Störungen.

Wir beraten Sie gerne

- + Rollstuhltraining
- + Kompetent mobil – so gelingt Teilhabe
gezieltes Programm zur Förderung
der Mobilität von Menschen
mit Behinderungen
- + Rollatortraining
- + Hilfsmittelberatung und -versorgung
- + Schienenversorgung
- + Beratung im häuslichen Umfeld
- + Belastungserprobung
- + Angehörigenberatung
- + Hausbesuche



**Deutsches
Rotes
Team**

**SETZE EIN ZEICHEN UND KOMM ZU UNS,
ALS MITARBEITER ODER MITGLIED.**

Leistungskatalog

DRK-Kreisverband Rügen-Stralsund e.V.

Geschäftsstelle

Billrothstraße 4, 18528 Bergen auf Rügen
Tel. 03838 80230, Fax 03838 802333
info@drk-ruegen-stralsund.de

Sekretariat Stralsund

Hafenstraße 21, 18439 Stralsund
Tel. 03831 390406
info-stralsund@drk-ruegen-stralsund.de

Vereins- & Öffentlichkeitsarbeit

Tel. 03838 802317

Ehrenamt & Ausbildung

Tel. 03838 802317

Ambulante Pflege

Tel. 03838 23004

Stationäre Pflege

Tel. 03838 802311

Rettungsdienst

Tel. 03838 802331

Service Wohnen

Tel. 03838 2010354

KITA & Hort

Tel. 03838 802315

Familienbildung

Tel. 03831 703880

Behindertenhilfe

Tel. 03838 802311

Obdachlosenhilfe

Tel. 03831 703690

Stralsunder Tafel

Tel. 03831 392725



DRK Ergotherapiepraxis



© Coloures-Pic / Adobestock.com

**Wir machen
auch Haus-
besuche**

+ DRK Ergotherapiepraxis

Straße der DSF 3A
18528 Bergen auf Rügen
Tel. 03838 21303-30
Fax 03838 21303-32
Funk 0173 6126138
ergotherapie@drk-ruegen-stralsund.de

www.drk-ruegen-stralsund.de

Die Schwerpunkte unserer Arbeit mit Patienten

+ Selbstständigkeit

Erreichen von größtmöglicher Selbstständigkeit im beruflichen und häuslichen Alltag

- Körperhygiene (Waschen, Anziehen ...)
- Haushalt (Einkaufstraining, Nahrungszubereitung ...)
- Fortbewegung (Rollator, Rollstuhltraining ...)

+ Kognition

Förderung von geistigen Fähigkeiten

- Gedächtnis / Aufmerksamkeit / Ausdauer
- Handlungsplanung (Praxie) und Struktur
- (computer-) unterstütztes Hirnleistungstraining

+ Senso-Motorik

Entwicklung und Verbesserung der

- Muskelkraft und Bewegungsanbahnung ...
- Grobmotorik / Feinmotorik
- Graphomotorik

+ Wahrnehmung

Fördern der Wahrnehmung in allen Sinnesbereichen

- taktil-kinästhetisch (Oberflächen- und Tiefensensibilität)
- zerebrale Sehstörungen
- Störungen des Gleichgewichtssystems

+ Psychosoziale Begleitung

Unterstützung und Förderung der Ressourcen

- Krisenmanagement
- Entspannung / Körperwahrnehmung
- Tagestruktur / Zukunftsperspektiven

+ Betriebliche Gesundheitsförderung

Arbeitsoptimierung und berufliche Vorbereitung

- Arbeitsplatzanalyse
- Symptomprophylaxe
- Zeit- und Raummanagement

+ Hilfsmittel

Hilfsmittelversorgung und Training

- Rollstuhlanpassung und -training
- Gehhilfen
- Schreibhilfen
- Alltagshilfsmittel

+ Angehörigenberatung

- Informationen
- Unterstützung
- Vermittlung

+ Soziale Teilhabe

- Kompetent mobil – so gelingt Teilhabe
- Mobilitätstraining (Bus und Bahn fahren, Rollstuhlmobilität ...)

+ Spiegeltherapie

Spiegeltherapie ist eine Therapiemethode, die sich mit Hilfe eines Spiegels eine starke optische Stimulation zu Nutze macht, um Bewegung zu fördern und Schmerzen zu reduzieren.

Ziel ist es, individuelle Handlungskompetenzen im täglichen Leben und im Beruf bzw. Schule zu entwickeln, wiederzuerlangen oder zu erhalten.

